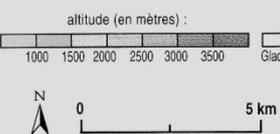




### GR® Tour du Mont-Blanc

- Itinéraires décrits :
- GR TMB** (thick dashed line)
  - Variante** (dashed line)
  - Hors GR** (dotted line)
  - Autres itinéraires non décrits** (thin solid line)
  - Gîte d'étape** (house icon)
  - Hôtel** (hotel icon)
  - Chambre d'hôte** (house with 'x' icon)
  - Camping** (tent icon)
  - Car** (car icon)
  - Voie ferrée et gare sur itinéraire ou à proximité** (train icon)
  - Route principale** (thick solid line)
  - Voie express avec sortie** (double line with 'X' icon)
  - Limite départementale** (dotted line)
  - Frontière** (thick solid line)
  - Limite de réserve naturelle** (thin solid line)



# Tour du Mont-Blanc Infos Utiles Liste des Refuges

## *Tour of Mont-Blanc Useful Information List of Refuges*

Liste conçue et éditée par l'Office de Tourisme des Contamines-Montjoie à partir  
d'informations données par les hébergeurs.

*List from the Tourist Office of Les Contamines-Montjoie,  
based on information from refuges.*

# TOUR DU MONT-BLANC :

## INFOS PRATIQUES - USEFUL INFORMATION

### 📄 CARTOGRAPHIE / *Cartography*

Topo Guide du Tour du Mont-Blanc Réf .028 (en vente environ 15€ en librairie).  
Carte IGN Top 25 au 1 : 25 000 n°3530 ET, 3531 ET et 3630 OT.  
Carta Monte-Bianco, Courmayeur, Chamonix au 1 :25 000 n°107 (Istituto geografico centrale Torino).

### 📄 ADRESSES UTILES / *Useful addresses*

#### Office de Tourisme Les Contamines-Montjoie / *Les Contamines Montjoie Tourist Office*

Tel : 04 50 47 01 58 - Fax : 04 50 47 09 54  
www.lescontamines.com ; Email : info@lescontamines.com

#### Bureau des Guides et Accompagnateurs / *Mountain Guide Office*

Tel : 04 50 47 10 08 - Fax : 04 50 47 95 71  
www.guides-contamines.com ; Email : contact@guides-contamines.com

#### Les Secours / *Paramedics*

PGHM (Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne / Mountain Police)  
Chamonix tel : 04 50 53 16 89  
Peloton de Gendarmerie de Surveillance en Montagne / Mountain Security :  
Tel : 04 50 09 68 68

#### Pompiers / *Fire brigade*

France 18 ou 112 international : *France 18 or 112 international*  
Suisse 027 118 (de l'international : 00 41022 118) - *Switzerland 027 118 (from an international mobile phone : 00 41022 118)*  
Italie 0165 842560 (de l'international : 0039 01 65 842560) - *Italy 0165 842560 (from an international telephone line : 0039 01 65 842560)*

#### La Météo / *The weather forecast*

France : 08 92 68 02 74  
Suisse : 022 162 (de l'international : 00 41 22 162) - *Switzerland : 022 162 (of the international : 00 41 22 162)*  
Italie : 01 65 44113 (de l'international : 0039 01 65 44113) - *Italy : 01 65 44113 (from an international telephone line : 00 41 22 162)*

### 📄 INFORMATIONS UTILES / *Useful information*

#### Balisage et itinéraire / *Signposted paths*

En France : Balisage GR= 1 tiret blanc et 1 tiret rouge superposés horizontaux.

*In France* : Route "GR" = a single red and white horizontal stripe

En Italie : vous pouvez rencontrer des tirets et points jaunes.

*In Italy* : you may notice single lines and yellow dots.

En Suisse : vous pouvez rencontrer des traits horizontaux blanc-rouge-blanc.

*In swiss* : you may notice white-red-yellow horizontal lines.

Sur les itinéraires de montagne : des losanges jaunes.

*On mountain tracks* : yellow diamond shapes.

### Difficultés / *Difficulties*

Le GR emprunte toujours un chemin existant.

Le Tour du Mont-Blanc est à la portée de tout randonneur entraîné, habitué à la marche en terrain varié et au port du sac à dos chargé.

*The GR follows an existing route.*

*The Tour of Mont-Blanc is accessible to all hikers used to walking mixed terrain and carrying a backpack.*

### Prudence / *Attention*

A proximité des torrents, l'eau peut monter brusquement à tout moment.

La présence des chiens est interdite dans certaines Réserves Naturelles et peu recommandée dans les gîtes et les refuges.

*Streams and brooks can rise rapidly without prior notice. Dogs are strictly forbidden within certain Reserves and may be refused at inns and refuges.*

### Epoque / *Period*

Fin juin - début juillet est l'époque la plus favorable.

Pensez à réserver les refuges avant votre arrivée. [www.montourdumontblanc.com](http://www.montourdumontblanc.com)

(A noter que la plupart des refuges sont ouverts de mi-juin à mi-septembre)

*End of June/beginning of July are the most favourable periods.*

*(NB: most refuges open mid-June to mid-September)*

### Equipements / *Equipments*

Toujours prévoir des vêtements chauds et imperméables ainsi qu'une boussole et un altimètre.

*Be sure to always carry warm and waterproof clothing as well as a compass and an altimeter.*

### Formalités / *Formalities*

Pour la Suisse, carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

*When in Switzerland, be sure to carry a current ID card or passport.*

### Horaires de marche / *Walking Times*

Sur les sentiers de montagne : il faut compter 300 m de dénivelé par heure à la montée et 400-500m à la descente.

*On mountain paths: you should calculate at least 300 m elevation per hour uphill and 400-500m per hour downhill.*

## 📍 ACCÈS AUX CONTAMINES / *ACCESS TO LES CONTAMINES*

### Par le train / *By train* :

Gare de St Gervais/Le Fayet à 12km des Contamines.

Depuis la gare :

- service de bus SAT (horaires à l'Office de Tourisme)

- Taxi Besson : tel: 04 50 93 62 07 (transport de bagages et de passagers sur le Tour du Mont-Blanc).

### Par la route / *By road* :

Depuis Paris / : Autoroute A6 puis A40 direction Macon puis direction Genève.

Autoroute blanche, sortie Passy (à 12 km des Contamines)

Depuis Lyon / : autoroute A42 puis A40.

## LES HEBERGEMENTS / *ACCOMMODATION* : (Les Contamines-Montjoie)

### Hôtels / *Hotels* :

2 x hôtel \*\*\*, 3 x hôtel \*\*\* et 1 x hôtel NH.

Liste disponible à l'Office de Tourisme : Guide Pratique « Les Contamines d'Infos ».

*2 x hotel \*\*\*, 3 x hotels \*\*\* and 1 hotel NH*

*List available from the Tourist Office: Practical Guide - "Les Contamines d'Infos"*

### *Chambres d'Hôtes / B&B*: 5

Liste disponible à l'Office de Tourisme : Guide Pratique « Les Contamines d'Infos ».

### Camping :

Se conformer à la réglementation applicable à l'intérieur des Réserves Naturelles, Parcs Nationaux et Régionaux (renseignements : gardes et mairies).

*Conforming to Nature reserve regulations, National and Regional Parks (information: guards and town halls).*

Le camping dit « sauvage » est interdit en Val d'Aoste au dessus de 1500m, sur tout le territoire du Val Ferret Suisse, à Champex et à Val d'Arpette.

*Camping "savage" (wild camping) is forbidden in the 'Aosta Valley above 1500m, on all areas of the Swiss "Val Ferret", Champex and the Arpette Valley.*

#### Les Contamines-Montjoie :

Le Camping du Pontet\*\*\* (tel : 04 50 47 04 04 - fax : 04 50 47 18 10)

Email : [campinglepontet74@orange.fr](mailto:campinglepontet74@orange.fr) Site : [www.campinglepontet.fr](http://www.campinglepontet.fr)

Possibilité de gardiennage des voitures : 2,80€ par jour.

*Secure car parking: 2.80€ per day.*

### Gîtes d'étape et refuges / *Lodges and refuges* :

(Hébergements collectifs pour les randonneurs) - (*Collective accommodation for walkers*)

Il faut réserver en haute saison pour les groupes de 10 personnes et plus.

Il faut réserver avant 17 heures, et prévoir des paiements en espèces.

*It is necessary to reserve in high season for the groups of 10 people or more.*

*Reservations must be made before 5 pm and envisage cash payments.*

\*\*\*\*\*

## LE BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

Vous propose ses services sur les meilleures étapes de ce parcours international

Pour tous renseignements :

Tel : 04 50 47 10 08 - Fax : 04 50 47 95 71

[www.guides-contamines.com](http://www.guides-contamines.com)

Email : [contact@guides-contamines.com](mailto:contact@guides-contamines.com)

The MOUNTAIN GUIDES Bureau

Guides are available to share their valued information and knowledge regarding ideal stops on this formidable route.

Tel : 04 50 47 10 08 - Fax : 04 50 47 95 71

[www.guides-contamines.com](http://www.guides-contamines.com)

Email : [contact@guides-contamines.com](mailto:contact@guides-contamines.com)

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site AutourduMontBlanc.com	Partenaire du site montourdumontblanc.co				
			Demi-pension- Half Board	Pension Complète Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Cheques Vacances	Carte bancaire	Euros	Dollars	Francs suisse							
<b>LIEU LES HOUCHES</b>																									
Gîte Les Méandres-Tupilak 1474 route du Coupeau F-74310 LES HOUCHES	Mr Emmanuel Ratouis 1474 route de Coupeau F- 74310 Les Houches T.33 (0) 4 50 54 56 66 emmanuel.ratouis@wanadoo.fr	Toute l'année <i>All the year</i>	39€			20€	6€		S : 13€		28	Non						x							
CHALET AIGUILLE DU MIDI 1476 avenue des Alpes F-74310 LES HOUCHES	Mme Lapierre T. 33 (0)4 50 55 50 36 06 84 28 10 79 farandolemontblanc@wanadoo.fr	1/05/14 07/09/14	39€	46€	30€				10€	M : 12€ S : 12€	En chambre de 4	200 m						x	x	x					
GITE MICHEL FAGOT 2 allée des Sorbiers F-74310 LES HOUCHES	Mme De Schutter T. 33 (0)4 50 54 42 28 Ou 06 75 31 27 41 info@gite-fagot.com www.gite-fagot.com	Toute l'année <i>All the year</i>	45€			19€	6€	6.50€	S : 20€		4	36	Non	100 m				x	x						Oui
GITE AUBERGE LE CRET 128 route des Aillouds F-74310 LES HOUCHES	Mme Ladurelle Martine T/F. : 33 (0)4 50 55 52 27 aubergelecret@wanadoo.fr www.auberge-le-cret.com réservation obligatoire	01/06/14 25/09/14	37€ à 50€						9€		7	10	Non	1.5 km				x	x						Oui
LE SAINT ANTOINE 7 route Napoléon F-74310 LES HOUCHES	Mr Lepin T. 33 (0)4 50 54 40 10 F. 33 (0)4 50 54 43 05 contact@hotelsaintantoine.com www.hotelsaintantoine.com	Toute l'année <i>All the year</i>	28€		90€				9€	Carte Map	49			150 m				x	x	x					

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices								Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>							Partenaire du site « montourdumontblanc.com	Partenaire du site Autourdumontblanc.com
			Half board	Demi-pension- Full board	Pension Complète At night in room	Nuit en chambre At night in dormitory	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs usse	Dollars	Euros	Carte bancaire	Cheques	Cheque Vacances			
<b>LIEU : SAINT GERVAIS</b>																							
LE PRARION 6090 route du Prarion F-74170 SAINT GERVAIS	Mr. Hottegindre T. 33 (0)4 50 54 40 07 Hors saison : 06 80 66 81 21 F. 33 (0)4 50 54 40 03 www.prarion.com yves@prarion.com	14/06/14 14/09/14	63€ à 84€		64€	42€	15€	carte	M : carte S : 32€	11	12	Oui		x	x	x	x	x		Oui	Non		
REFUGE DE MIAGE 1270 route de Contamines F-74170 SAINT GERVAIS	Mr Orset T. 33 (0)4 50 93 22 91 T. Hiver : 33(0)4 50 96 91 70 refugedemiage@yahoo.fr www.refugedemiage.com	01/06/14 30/09/14	40€ à 60€			20€	8€	10€	M : carte S : carte	8	31		1.5 km			x		x			Oui		
AUBERGE DU TRUC Chemin du Truc F-74170 SAINT GERVAIS	Mme Bessat Bernadette T. : 33 (0)4 50 93 12 48 Hors saison : 04 50 47 05 31 aubergedutruc@hotmail.fr	13/06/14 15/09/14	38€			14€	8€	8.50 €	M : carte S : 16€		28	Oui	1h-5km			x		x	x		Oui		
AUBERGE DE BIONNASSAY 3084 route de Bionnassay F-74170 SAINT GERVAIS	Mr Bochatay T/F. 33 (0)4 50 93 45 23 06 86 07 91 70 Mail : aubergedebionnassy@orange.fr www.auberge-bionnassay.com	01/06/14 29/09/14	32.50€ à 39.50€		20€	13€	5€	6.50 €	M : carte	18	20	Non	8 km			x	x	x			Oui		
REFUGE DU FIOUX 4409 route de Bionnassay F-74170 SAINT GERVAIS	Mr et Mme Botholier T/F. 33 (0)4 50 93 52 43 Hors saison : 33 (0)450 78 38 30 serge.botholier@neuf.fr	08/05/14 21/09/14	36€	46€	24€		7€	7€	M : carte S : carte	24	Non	Oui 3€/pers	1h30			x		x	x		Oui		

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>		Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site « montourdumontblanc.com	Partenaire du site Autourdumontblanc.com
			Demi-pension- Half Board	Pension Complète Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Nuit en déjeuner Breakfast	Petit Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory		Bivouac autorisé	Francs Juisse	Dollars	Euros	Carte bancaire	Chèques		
<b>LIEU : LES CONTAMINES</b>																				
REFUGE DU CAF 22 route du Plan du Moulin F-74170 LES CONTAMINES	Mr Lantaz& Mme Leroy T. 33 (0)4 50 47 00 88 chaletdescontamines@ffcam.fr www.chaletdescontamines.ffcam.fr	15/06/14 15/09/14	38€ à 44€								26		10 min	x	x	x				
GITE LE PONTET 2485 rte de ND de la Gorge F-74170 LES CONTAMINES	Mr Rosaz T. 33 (0)4 50 47 04 04 Hors saison : 06 83 31 49 68 F.08 26 99 73 21 campinglepontet74@orange.fr www.campinglepontet.fr	01/05/14 30/09/14				12,50€	6.50€	7.60 €	S : 15.50€		32	Oui	Sur place			x	x	x		
LA ROSELETTE BP 9 F-74170 LES CONTAMINES	Mr. Curdel T. 33 (0)4 50 47 13 31 T. 06 80 63 50 93 roselette@wanadoo.fr laroselette.free.fr	Juin à fin septembre <i>June to September</i>	46€			21.50€	12€	Sur deman de	M : carte S : 21€		18 + 2 Roulottes et Tipis	Oui 7€/pers	2h	x		x	x	x		
REFUGE NANT- BORRANT Ch du Col du Bonhomme F-74170 LES CONTAMINES	Mr et Mme Mollard T/F. 33 (0)4 50 47 03 57 refugenantborrant@free.fr GPS : 45 78 6.75	07/06/14 26/09/14	39€			20€	6€	9€	M : carte S : 16€		35		Pique-nique	x	x	x		x	Oui	Oui
REFUGE DE TRE- LA-TETE Le Rod F-74170 LES CONTAMINES	Mme Tuaz T. 33 (0)4 50 47 01 68 Hors saison : 04 50 47 73 44 www.trelatete.com trelatete74@gmail.com Longitude : 6° 44' 4.95" E Latitude : 45° 47' 30.53" N	29/03/14 30/09/14	43 à 53 €		53 € EN DP	43 € en DP	9€	9€			20	44	Non	1h30			x	x	Oui	
REFUGE DE LA BALME Chemin du Col du Bonhomme F-74170 LES CONTAMINES	Mr Gut T/F: 33 (0)4 50 47 03 54 Mail : refuge-labalme@outlook.fr Résa obligatoire : montourdumontblanc.com Longitude : 6° 42' 40.98" E Latitude : 45° 45' 27.01" N	15/06/14 15/09/14	38€ à 48€					8€			14	36	Oui	1h30			x	x	Oui	

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>							Partenaire du site Autourdumontblanc.com	Partenaire du site montourdumontblanc.com
			Demi-pension- Half Board	Pension Complète Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) Meal M=lunch S= supper	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisses	Dollars	Euros	Carte bancaire	Chèques	Cheque Vacances			
<b>LIEU : BEAUFORT/DORON</b>																						
REFUGE DE LA CROIX DU BONHOMME F-73270 BEAUFORT/ DORON	Mr Guyon / CAF d'Albertville T. 33 (0)4 79 07 05 28 Hors saison : 02.99.88.49.15 refugecroixdubonhomme@ffcam.fr http://lerefugedubonhomme.free.fr Longitude : 6° 43' 2.87" E Latitude : 45° 43' 19.69" N GPS : 45 722N 6 177E	13/06/14 16/09/14	48€/43€ groupes/ 37€ CAF	57 €		22€/17.9€ groses/ 11.25€ CAF	8,50€	9€	S : 17,50€ M : carte				109	Oui	Sur place Pique-nique	x	x	x	x	x	Oui	Oui
REFUGE DU PLAN DE LA LAI Route de Roselend F-73270 BEAUFORT/ DORON	Mr. Letard / CAF d'Albertville T. 33 (0)4 79 89 07 78 Hors saison : 04 79 70 07 67 letard.philippe0109@orange.fr (hors saison)	01/06/14 15ou20 /09/14	39 €		15.30€	9 €	8.50 €	M : CARTE				19 + 1 Yourte	Oui	Non	x	x	x	x		Non	Non	
<b>LIEU : BOURG ST MAURICE</b>																						
REFUGE DES MOTTETS Vallée des Glaciers F-73700 BOURG ST MAURICE	Mme Arpin Isabelle T. 33 (0)4 79 07 01 70 F. 33 (0)4 79 07 51 55 refuge@lesmottets.com www.lesmottets.com	15/06/14 19/09/14			71 à 99€ en demi pension	41 à 51€ en demi pension	7.50€	11€	S : 18€	20	6	Non	Sur place				x	x	x	Oui	Oui	
AUBERGE DE LA NOVA Les Chapieux F-73700 BOURG ST MAURICE	Mr. et Mme Sanchez T. 33 (0)4 79 89 07 15 Hors saison : 06 64 94 98 35 info@refugelanova.com www.refugelanova.com	15/05/14 30/09/14	46€ à 59€		25€ à 28€	20€	9€	10€	M : 21€ S : 21€	34	30	Oui	50 m			x		x			Oui	

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices								Capacité de couchages <i>N° Beds</i>		Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site Autourdumontblanc.com	Partenaire du site Autourdumontblanc.com
			Demi-pension - Half Board	Pension Complete Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisse	Dollars	euros	Carte bancaire	Chèques	Cheque Vacances		
<b>LIEU : ITALIE - COURMAYEUR</b>																					
REFUGE ELISABETTA Loc Lex Blanche IT-11013 COURMAYEUR	Mme Covolo T. 00 39 0165 84 40 80 F. 00 39 0165 87 615 info@rifugioelisabetta.com www.rifugioelisabetta.com	15/06/14 15/09/14	45€ à 47€		24€	20€	7€	9€		24	52	7 km			x	x					
MAISON VIEILLE Col de Checrouit IT-11013 COURMAYEUR	Mr Calosi Giacomo T. 00 39 337 23 09 79 F. 00 39 0165 80 93 99 info@maisonvieille.com www.maisonvieille.com	10/06/14 30/09/14	45€			25€	10€	12€	S : 25€ M : carte		50	Non	Sur place Pique-nique		x	x		Oui			
REFUGE RANDONNEUR DU MONT-BLANC Pra Neyron Checrouit Courmayeur IT-11013 AOSTA	Annalisa et Alessandro Olier T. 0039 3495 36 88 98 T. 0039 3387 16 63 55 info@randonneurmb.com www.randonneurmb.com	15/06/14 15/09/14	45€ à 60 €		30€ +pdj 42€	22€ +pdj 34€	9€	10€		7	25	Non			x			Oui	Oui		
CAMPING LA SORGENTE Peuterey Val Verry IT- 11013 COURMAYEUR	Mr Pellin T/F. 00 39 0165 869 089 Hors saison : 0039 335 522 61 20 info@campinglasorgente.net www.campinglasorgente.net	30/05/14 14/09/14	32€ à 55€		30€ à 160€	12€ à 16€	6€	oui	M et S : 14€ à 16€	24	16	non	Sur place		x	x		Non			
REFUGE MONTEBIANCO La Fodze 2 Val Veny IT-11013 COURMAYEUR	Mr Champion Marco T. 00 39 0165 86 90 97 F. 00 39 0165 77 86 02 ou 00 39 0165 86 90 97 info@rifugiomontebianco.com GPS : N 454818 E065530	Juin à Septembre <i>June to September</i>	41€ à 49€					10€		57	14	4 km			x	x		Non	Non		

<b>HOTEL SVIZZERO</b> 11 Route Nationale 26 IT-11013 COURMAYEUR	Mr Colombati Ludovico T. 00 39 0165 84 81 70 F. 00 39 0165 84 30 16 info@hotelsvizzero.com www.hotelsvizzero.com	20/06/14 05/10/14	25€		50€/pers à 60€/pers		inclus	15 €	S :25 €	60		Non	300 m	x	x	x	x			Non
<b>HOTEL FUNIVIA</b> Via San Bernardo 2 Village la Palud IT-COURMAYEUR	Fam Alliod T/F. 00 39 01 65 899 24 info@hotelfunivia.com www.hotelfunivia.com	29/05/14 15/09/14	De 43 à 61€	Non	45€	25€	Inclus	8€	S : 18€			Non	500 m			x				
<b>REFUGE BERTONE</b> Monte della Saxe IT-11013 COURMAYEUR	Mr Cosson T/F. 00 39 0165 844 612 www.rifugiobertone.com	01/06/14 15/10/14	40€ à 50€			20€						Non	Sur place			x	x	x		Oui
<b>HOTEL LAVACHEY</b> Val Ferret IT-11013 COURMAYEUR	Mme Grivel laura T/F. 00 39 0165 86 97 23 info@lavachey.com www.lavachey.com	14/06/14 21/09/14	49€ à 58 €					10€	S : 25€ M : carte	26		Non	Pique-nique			x	x			
<b>REFUGE BONATTI</b> Loc. Malatra Val Ferret IT-11013 COURMAYEUR	Mara Rizzo T. 00 39 01 65 86 90 55 T. 00 39 33 56 84 85 78 rifugiobonatti@gmail.com rifugiobonatti.com	21/04/14 Sur résa 29/09/14	45€ à 60 €			25€ (nuitée simple)/ 45€( demi pension)		10€	À la carte			Non	Sur place			x				Oui
<b>REFUGE ELENA</b> Pré de Bard n°1 Val Ferret IT-11013 COURMAYEUR	Mr Decarolis T. 00 39 0165 84 46 88 Port : 0039 328 9197941 rifugioelena@virgilio.it	15/07/14 15/09/14	43€ à 57.50€		36.50€	21€	9.50€	9,50 €		14	114	Non	Sur place			x	x			

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site Autourdu montblanc.c	Partenaire du site montourdu montblanc
			Demi-pension- Half Board	Pension Complete	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) Meal M=lunch S=supper	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisse	Dollars	Euros	Carte bancaire	Chèques Vacances	Chèque Vacances		
<b>LIEU : SUISSE</b>																					
<b>AUBERGE DES GLACIERS</b> Rte de Ferret CH-1944 LA FOULY	Mr Amiot Maurice T. 00 41 27 783 11 71 F. 00 41 27 783 31 81 info@aubergedesglaciers.ch www.aubergedesglaciers.ch	Toute l'année sauf mai et novembre (fermé)	67 à 115 CHF		+ PDJ 75 à 90 CHF	3CHF  +pdj 42 CHF					23	33	Non	5 min	x		x	x		Oui	Oui
<b>Le Relai du Mt Blanc</b> Planpro 1 CH-1929 TRIENT	Chris et Alexandra Longbottom T. 00 41 277 224 46 23 info@aubergemontblanc.com www.aubergemontblanc.com	Mai/2014 30/09/14	65 A 83 CHF		50 CHF	35 CHF	10 CHF				75	20	Non	Proche	x		x	x		Oui	
<b>HOTEL EDELWEISS</b> CH-1944 LA FOULY	Mme et Mr Lonfat T. 00 41 27 783 26 21 F. 00 41 27 783 28 20 info@lafouly.ch www.ledelweiss.ch	01/06/14 21/09/14	30CHF a 39CHF		70 CHF	34 CHF	De 11CHF à 16CHF	13 CHF	S=19 à 23 CHF		40	25	Non	100 m	x		x	x			Oui
<b>PENSION COL DE LA FENETRE</b> CP 381 CH-1944 FERRET/LA FOULY	T. 00 41 27 783 11 88 F. 00 41 27 783 26 77 vansarrasin@netplus.ch	01/06/14 30/09/14	70 CHF			30 CHF	17CHF	Sur commande					Non		x		x	x			Oui
<b>GITE LA LECHERE</b> Case postale 373 CH-1944 LA FOULY	Mme Trollier/Mme Darbellay T. 00 41 79 433 49 78 lisebethjoris@gmail.com www.lalechere.ch	15/06/14 15/09/14	58CHF						carte			35	Non	20 min	x		x	x			Oui
<b>AU CLUB ALPIN</b> CH-1938 CHAMPEX	Mme De Rivaz Crettex T. 0041 27 783 11 61 clubalpin@netplus.ch www.auclubalpin.ch	20/12/13 01/11/14	69CHF en dortoir		84 CHF	30CHF	11CHF	12 CHF	S : 28CHF		17	25	Non	10 m	x	x	x	x		x	Oui

<b>GITE BON ABRI</b> 9 Route du Vallon CH-1938 Champex-Lac	Mr Jacquier / Mme Simonet T : 00 41 27 783 14 23 contact@gite-bon-abri.com www.gite-bon-abri.com	Toute l'année <i>All year</i>	67 A 80 CHF	82 A 95 CHF	43CHF	30 À 39 CHF	12CHF	11 CHF	S : 25CHF	1	53	Oui avec cuisine l'été	2 Km	x		x	x	x	x	Oui	Oui
<b>LA PEULE</b> Route de Ferrey CH - 1944 La Fouly	Mr Nicolas et Mme Sabine Coppey T. 0041 27 783 10 41 (hors saison). 027 783 32 70 coppey.lapeule@dransnet.ch	15/06/14 15/09/14	47 à 58 CHF			13 A 23CHF		10 CHF				Non		x		x				Oui	
<b>PENSION EN PLEIN AIR</b> 45 Route du Lac CH-1938 CHAMPEX	Mme Cachat T. 00 41 27 783 23 50 pensionenpleinair@bluewin.ch www.pensionenpleinair.ch	15/06/14 15/09/14	67CHF à 79CHF					12 CHF				Non	200 m	x		x	x			Oui	
<b>RELAIS D'ARPETTE</b> CH-1938 CHAMPEX	Mme Ropraz-Murisien T. 00 41 27 783 12 21 info@arpette.ch www.arpette.ch	24/05/14 30/09/14 Ouvert en hiver 50 couchages	67CHF à 87 CHF					15 CHF		16	84	Oui (payant)	2 km	x		x	x				Oui
<b>HOTEL- DU COL DE LA FORCLAZ</b> Col de la Forclaz CH-1929 TRIENT	Mr Gay-Crosier T. 00 41 27 722 26 88 F. 00 41 27 723 18 07 colforclazhotel@bluewin.ch www.coldelaforclaz.ch	Toute l'année <i>All year</i>	59 à 140CHF		111 à 160 CHF	23 CHF +PDJ 36 CHF F	15CHF		carte	34	38	Non	Sur place	x		x	x				Oui
<b>Hotel La Grande Ourse</b> Betti 30 CH -1929 Trient	Mr Azem Jasiqi T. 00 41 27 722 17 54 Hors saison. 0041 79 711 www.la-grande-ourse.ch contact@la-grande-ourse.ch	Toute l'année <i>All year</i>	48 à 93 CHF		50 à 60 CHF	35 CHF		15 CHF	Sur demande			Non		x			x			Oui	
<b>REFUGE DU PEUTY</b> Le Planet 22 CH-1929 TRIENT	Mr Cappi, Frederic T. 00 41 (0)7 92 17 12 62					10€						Non	10 m	x		x	x				Oui
<b>L'AUBERGE DU MONT-BLANC</b> CH-1929 TRIENT	Mr Chris Longbottom T. 00 41 27 767 15 05 mail : booking@aubergemontblanc.com www.aubergedumontblanc.com	Toute l'année <i>All the year</i>			De 50 CHF à 93 CHF	De 40 CHF à 68 CHF		15 CHF		27	90	Non	Sur place	x		x	x			Oui	Non

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>							Partenaire du site Autourdumontblanc.com	Partenaire du site montourdumontblanc.com
			Demi-pension- Half Board	Pension Complète Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) Meal M=lunch S= supper	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisse	Dollars	euros	Carte bancaire	Chèques	Cheque Vacances			
<b>LIEU : VALLORCINE</b>																						
CHALET SKI ROC Le Buet F-74660 VALLORCINE	Mr Bidault T. 33 (0)4 50 54 60 25 F. 33 (0)4 50 54 61 28 Mail : infos@vieetmontagne.org www.vieetmontagne.org	12/05/14 28/09/14	42€	52€	+ pdj 32€		inclus	12€		24 (120 lits)		Non						x	x	x		
REFUGE DE LA LORIAZ Le Sizeray F-74660 VALLORCINE	Mr Ancey T. 33 (0)4 50 54 06 45 T. 33 (0)6 89 33 83 68 refuge@loriaz.com www.loriaz.com	15/06/14 23/09/14	38€								50		Non	x				x				
GITE MERMOUD Le Morzay F-74660 VALLORCINE	Mr ROMERO T. 33 (0)4 50 54 60 03 chalet.mermoud@orange.fr www.cvmontblanc.fr	<i>Toute l'année</i> <i>All year</i>	31€	38€						6	13	Non	1.5 km					x	x	x	x	
GITE LES AIGUILLES ROUGES Le Nant F-74660 VALLORCINE	Mr Bemazzani T/F. 33 (0)4 50 54 27 32 Hors saison : 06 13 60 50 05 avouillesrodzes@aol.com www.gitelesaiguillesrouges.com	Janvier à décembre <i>January to December</i>	A partir de 36 €	A partir de 52€	A partir de 29 €		24€	5 €	7€	M ou S : 14€	8	16	Non	Sur place Ou à 300m				x	x	x		

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site <a href="http://montourdumontblanc.com">montourdumontblanc.com</a>	Partenaire du site <a href="http://Autourdumontblanc.com">Autourdumontblanc.com</a>
			Demi-pension- Half Board	Pension Complete Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisse	Dollars	Euros	Carte bancaire	Cheques Vacances			
<b>LIEU : CHAMONIX / ARGENTIERE / BOSSON</b>																					
LE MOULIN 32 chemin du Moulin des Frasserands F-74400 ARGENTIERE	Mr Henry T. 33 (0)6 82 33 34 54 Ou 04 50 54 05 37 benoit.henry2@wanadoo.fr www.gite-chamonix.com	05/06/14 28/09/14	36.50€			17€	7.50€	9,50 €	S : 15.50€		38	Non	1 km			x	x	x	Oui		
AUBERGE DE LA BOERNE 288 Trélechamps F-74400 ARGENTIERE	Mr Mugnier Gilbert T. 33 (0)4 50 54 05 14 F. 33 (0)4 50 54 15 53 contact@laboerne.fr www.la-boerne.fr	01/12/13 15/11/14	39€	49€		19€	10€	9.50 €	M ou S : 16€		30	Oui 8 €	1.5km	x	x	x	x	x	Oui	Oui	
LE NOUVEAU GRASSONNET 31 ch. Des Grassonnets F-74400 CHAMONIX-ARGENTIERE	Mr Douylliez Michael T. 33 (0)4 50 54 12 27 33(O)4 50 54 01 87 cvm4@wanadoo.fr www.cvmmontblanc.fr	01/06/14 01/10/14	35€	42€						10	32		2 km			x	x				
Les Ecuries de Charmillion 74400 Chamonix	Mr Gilles Ducroz T. 04 50 54 17 07 / 06 80 88 17 18 lesecuries1900@gmail.com	14/06/14 21/09/14	46€			22€	Nuit +PDJ 31€	10€	S :sur demande		19		Oui			x			Oui		
CHALET ALPIN DU TOUR 205 ch. du Rocher Nay Le Tour F-74400 CHAMONIX	Mme Barbier / CAF T/F. 33 (0)4 50 54 04 16 ou 33 (0)6 71 76 88 65 infos@clubalpin-chamonix.com clubalpin-chamonix.com	28/03/14 15/09/14	34.50€ A 39.50€			11.85€ A 16.90€		8€	S : 15€	10	76	Non	3 km			x					

REFUGE DE LA FLEGERE 18 allée Louis Lachenal F-74400 CHAMONIX	Mme Bellay Catherine T/F. 33 (0)4 50 55 85 88 (Hiver) Port : 33 (0)6 03 58 28 14 (Eté) bellay.catherine@wanadoo.fr réservation obligatoire	21/06/14 14/09/14	55€				7€	9€	S : 17€		75	Oui	Non	x		x		x			
HOTEL DU MONTENVERS Mer de Glace 35 place de la Mer de Glace F-74400 CHAMONIX	Cie du Mont Blanc T. 33 (0)4 50 53 87 70	01/07/14 31/08/14	45€ à 65€				Nuit + PDJ De 29 à 45€	10€			9		57	non			x	x			
REFUGE BELLACHAT F-74400 CHAMONIX	Mr et Mme Balmat T. 33 (0)4 50 53 43 23 Hors - saison : 04 50 53 46 99 refuge.bellachat@gmail.com	25/06/14 15/09/14	45€			22€	10€	12€	M : carte S : 20€		28	non	non	x	x	x	x	x			
LE CHAMONIARD VOLANT 45 route de la Frasse F-74400 CHAMONIX	Mr Eric Mangin T. 33 (0)4 50 53 14 09 F. 33 (0)4 50 53 23 25 Mail : chamoniardvolant@yahoo.fr www.chamoniard.com	Toute l'année All year	40€	54.50€	19€	16€	6.50€	6.90€	14.50€		50	18	10 min à pied			x	x	x		Non	Non
AUBERGE DE JEUNESSE DU MONT BLANC 127 Montée Jacques Balmat F-74400 CHAMONIX	Mr Slemett T. 33 (0)4 50 53 14 52 F. 33 (0)4 50 55 92 34 chamonix@hifrance.org www.auberge-chamonix.com	01/12/13 30/09/14	49.50€ Excursions inclus			37€ +PDJ+excursions	11€/12.50€		M et S : 12.50€		120		700 m			x	x	x	x	Non	Non
LA CREMERIE DU GLACIER 333 route des Rives F-74400 LES BOSSONS	Mr Chapouton T/F. 33 (0)4 50 55 90 10 info@lacremerieduglacier.com www.lacremerieduglacier.com	Toute l'année All year	A partir de 70€								30		2 km	x	x	x	x	x			
CHALET SKI STATION 6 route des Moussoux F-74400 CHAMONIX	Mme Baronnier T. 33 (0)4 50 53 20 25 06 62 08 20 25 chaletskistation@wanadoo.fr www.skistation.fr	25/06/14 22/09/14	Non	Non	Non	17€		Non			44	non	5 min à pied			x		x		Non	Non

GITE LA MONTAGNE 789Chemin des Crémeries F-74400 CHAMONIX	Mr et Mme Audibert T/F.: 33 (0)4 50 53 11 60 gitelamontagne@hotmail.fr	Ouvert tout l'année	41.00€			16.50€	7€				52	1 km			x	x		
REFUGE DU LAC BLANC Le Mont Vaudier F-74400 CHAMONIX	Mr Sage T. 33 (0)4 50 53 49 14 04 50 47 24 49 refugedulacblanc@gmail.com	15/06/14 30/09/14	51 € obligatoire					Sur commande			30	Oui Après accord avec les gardiens	Pique-nique		x	x		Oui

Ces établissements sont aussi des refuges d'hiver. Ils mettent à disposition une partie de leur structure. / *These establishments are also winter refuges*  
 Ces refuges possèdent des couvertures, des matelas et sont équipés du gaz et du chauffage. / *There are covers (blankets) equipped with gas for cooking and heating.*

# LES CONTAMINES-MONTJOIE

## LISTE DES HOTELS

### *LIST OF HOTELS*

LA CHEMENAZ***	François et Pascale GAUTHIER	10 allée du Nant Rouge F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 02 44	e-mail : <a href="mailto:info@chemenaz.com">info@chemenaz.com</a> <a href="http://www.chemenaz.com">www.chemenaz.com</a>
LE CHRISTIANIA**	Nelly et Angelique MERMOUD	593 route de Notre Dame de la Gorge F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 02 72	e-mail : <a href="mailto:hotel-christiania@wanadoo.fr">hotel-christiania@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.lescontamines.com/hotel-lechristiania">www.lescontamines.com/hotel-lechristiania</a>
LE GAI SOLEIL ***	Renée MERMOUD	288 chemin des Loyers F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 02 94 F. 04 50 47 18 43	e-mail : <a href="mailto:contact@gaisoleil.com">contact@gaisoleil.com</a> <a href="http://www.gaisoleil.com">www.gaisoleil.com</a>
LA CLEF DES CHAMPS**	Daniel et Agnes MATTEL	574 rte de la Frasse F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 06 09	e-mail : <a href="mailto:daniel.mattel@free.fr">daniel.mattel@free.fr</a>
LA GELINOTTE**	Béatrice NIMEGA	91 chemin de la Revenaz F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 01 61	e-mail : <a href="mailto:lagelinotte@free.fr">lagelinotte@free.fr</a> <a href="http://www.hotel-gelinotte.net">www.hotel-gelinotte.net</a>
CHALET HOTEL L'ETAPE NC	Didier MOLLARD	604 route des Moranches F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 04 68	e-mail : <a href="mailto:etape@lescontamines.org">etape@lescontamines.org</a> <a href="http://www.lescontamines.org">www.lescontamines.org</a>
GITE D'ETAPE LE PONTET	Marc et Geraldine ROSAZ	2485 Route de Notre Dame de la Gorge F-74170 LES CONTAMINES T.04.50.47.04.04 Fax : 08 26 99 73 21	Email : <a href="mailto:campinglepontet74@orange.fr">campinglepontet74@orange.fr</a> <a href="http://www.campinglepontet.fr">www.campinglepontet.fr</a>

**LISTE DES CHAMBRES D'HOTES**  
*LIST OF BED & BREAKFAST*

<b>CHALET CHOVETTAZ</b>	<i>Fiona HOPKINSON</i>	30, chemin de la Chovettaz d'en haut F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T.04 50 47 73 05	enquiries@skicontamines.com www.skicontamines.com
<b>CHEZ ADALBERT</b>	<i>Françoise BOUVET</i>	269, Chemin de Tresse d'en Haut F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T.04 50 47 01 45 P.06 75 43 95 09	bouvet.fanfan@wanadoo.fr
<b>LA FERME DE BON PAPA</b>	<i>Cathy ROUX-GUERIN</i>	35, impasse de la Béragère F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T.04 50 90 33 28	lafermedebonpapa@sfr.fr
<b>LES FAYOLLES</b>	<i>Anne-Marie GIZARD</i>	5, sentier du Moulin F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T.04 50 91 51 05	contact@les-fayolles.fr www.lesfayolles.fr
<b>LE HAMMEAU du P'TOU</b>	<i>Sabrina RONCHAIL</i>	41, chemin du P'Tou F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T. 04 50 91 49 95	contact@lehameauduptou.com www.lehameauduptou.com