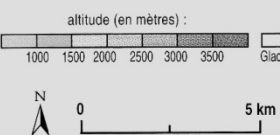




GR® Tour du Mont-Blanc

- Itinéraires décrits :
- GR TMB
 - - Variante
 - ... Hors GR
 - - - - Autres itinéraires non décrits
 - 🏠 Gîte d'étape
 - 🏠 Hôtel
 - 🏠 Chambre d'hôte
 - 🏠 Camping
 - 🚗 Car
 - 🚂 Voie ferrée et gare sur itinéraire ou à proximité
 - 🛣️ Route principale
 - 🛣️ Voie express avec sortie
 - ⋯ Limite départementale
 - Frontière
 - ▭ Limite de réserve naturelle



Tour du Mont-Blanc Infos Utiles Liste des Refuges

Tour of Mont-Blanc Useful Information List of Refuges

Liste conçue et éditée par l'Office de Tourisme des Contamines-Montjoie à partir
d'informations données par les hébergeurs.

*List from the Tourist Office of Les Contamines-Montjoie,
based on information from refuges.*

TOUR DU MONT-BLANC :

INFOS PRATIQUES - USEFUL INFORMATION

📄 CARTOGRAPHIE / *Cartography*

Topo Guide du Tour du Mont-Blanc Réf .028 (en vente environ 15€ en librairie).
Carte IGN Top 25 au 1 : 25 000 n°3530 ET, 3531 ET et 3630 OT.
Carta Monte-Bianco, Courmayeur, Chamonix au 1 :25 000 n°107 (Istituto geografico centrale Torino).

📄 ADRESSES UTILES / *Useful addresses*

Office de Tourisme Les Contamines-Montjoie / *Les Contamines Montjoie Tourist Office*

Tel : 04 50 47 01 58 - Fax : 04 50 47 09 54
www.lescontamines.com ; Email : info@lescontamines.com

Bureau des Guides et Accompagnateurs / *Mountain Guide Office*

Tel : 04 50 47 10 08 - Fax : 04 50 47 95 71
www.guides-contamines.com ; Email : contact@guides-contamines.com

Les Secours / *Paramedics*

PGHM (Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne / Mountain Police)
Chamonix tel : 04 50 53 16 89
Peloton de Gendarmerie de Surveillance en Montagne / Mountain Security :
Tel : 04 50 09 68 68

Pompiers / *Fire brigade*

France 18 ou 112 international : *France 18 or 112 international*
Suisse 027 118 (de l'international : 00 41022 118) - *Switzerland 027 118 (from an international mobile phone : 00 41022 118)*
Italie 0165 842560 (de l'international : 0039 01 65 842560) - *Italy 0165 842560 (from an international telephone line : 0039 01 65 842560)*

La Météo / *The weather forecast*

France : 08 92 68 02 74
Suisse : 022 162 (de l'international : 00 41 22 162) - *Switzerland : 022 162 (of the international : 00 41 22 162)*
Italie : 01 65 44113 (de l'international : 0039 01 65 44113) - *Italy : 01 65 44113 (from an international telephone line : 00 41 22 162)*

📄 INFORMATIONS UTILES / *Useful information*

Balisage et itinéraire / *Signposted paths*

En France : Balisage GR= 1 tiret blanc et 1 tiret rouge superposés horizontaux.

In France : Route "GR" = a single red and white horizontal stripe

En Italie : vous pouvez rencontrer des tirets et points jaunes.

In Italy : you may notice single lines and yellow dots.

En Suisse : vous pouvez rencontrer des traits horizontaux blanc-rouge-blanc.

In swiss : you may notice white-red-yellow horizontal lines.

Sur les itinéraires de montagne : des losanges jaunes.

On mountain tracks : yellow diamond shapes.

Difficultés / *Difficulties*

Le GR emprunte toujours un chemin existant.

Le Tour du Mont-Blanc est à la portée de tout randonneur entraîné, habitué à la marche en terrain varié et au port du sac à dos chargé.

The GR follows an existing route.

The Tour of Mont-Blanc is accessible to all hikers used to walking mixed terrain and carrying a backpack.

Prudence / *Attention*

A proximité des torrents, l'eau peut monter brusquement à tout moment.

La présence des chiens est interdite dans certaines Réserves Naturelles et peu recommandée dans les gîtes et les refuges.

Streams and brooks can rise rapidly without prior notice. Dogs are strictly forbidden within certain Reserves and may be refused at inns and refuges.

Epoque / *Period*

Fin juin - début juillet est l'époque la plus favorable.

Pensez à réserver les refuges avant votre arrivée. www.montourdumontblanc.com

(A noter que la plupart des refuges sont ouverts de mi-juin à mi-septembre)

End of June/beginning of July are the most favourable periods.

(NB: most refuges open mid-June to mid-September)

Equipements / *Equipments*

Toujours prévoir des vêtements chauds et imperméables ainsi qu'une boussole et un altimètre.

Be sure to always carry warm and waterproof clothing as well as a compass and an altimeter.

Formalités / *Formalities*

Pour la Suisse, carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

When in Switzerland, be sure to carry a current ID card or passport.

Horaires de marche / *Walking Times*

Sur les sentiers de montagne : il faut compter 300 m de dénivelé par heure à la montée et 400-500m à la descente.

On mountain paths: you should calculate at least 300 m elevation per hour uphill and 400-500m per hour downhill.

📍 ACCÈS AUX CONTAMINES / *ACCESS TO LES CONTAMINES*

Par le train / *By train* :

Gare de St Gervais/Le Fayet à 12km des Contamines.

Depuis la gare :

- service de bus SAT (horaires à l'Office de Tourisme)

- Taxi Besson : tel: 04 50 93 62 07 (transport de bagages et de passagers sur le Tour du Mont-Blanc).

Par la route / *By road* :

Depuis Paris / : Autoroute A6 puis A40 direction Macon puis direction Genève.

Autoroute blanche, sortie Passy (à 12 km des Contamines)

Depuis Lyon / : autoroute A42 puis A40.

LES HEBERGEMENTS / *ACCOMMODATION* : (Les Contamines-Montjoie)

Hôtels / *Hotels* :

2 x hôtel ***, 3 x hôtel *** et 1 x hôtel NH.

Liste disponible à l'Office de Tourisme : Guide Pratique « Les Contamines d'Infos ».

*2 x hotel ***, 3 x hotels *** and 1 hotel NH*

List available from the Tourist Office: Practical Guide - "Les Contamines d'Infos"

Chambres d'Hôtes / *B&B*: 5

Liste disponible à l'Office de Tourisme : Guide Pratique « Les Contamines d'Infos ».

Camping :

Se conformer à la réglementation applicable à l'intérieur des Réserves Naturelles, Parcs Nationaux et Régionaux (renseignements : gardes et mairies).

Conforming to Nature reserve regulations, National and Regional Parks (information: guards and town halls).

Le camping dit « sauvage » est interdit en Val d'Aoste au dessus de 1500m, sur tout le territoire du Val Ferret Suisse, à Champex et à Val d'Arpette.

Camping "savage" (wild camping) is forbidden in the 'Aosta Valley above 1500m, on all areas of the Swiss "Val Ferret", Champex and the Arpette Valley.

Les Contamines-Montjoie :

Le Camping du Pontet*** (tel : 04 50 47 04 04 - fax : 04 50 47 18 10)

Email : campinglepontet74@orange.fr Site : www.campinglepontet.fr

Possibilité de gardiennage des voitures : 2,80€ par jour.

Secure car parking: 2.80€ per day.

Gîtes d'étape et refuges / *Lodges and refuges* :

(Hébergements collectifs pour les randonneurs) - (*Collective accommodation for walkers*)

Il faut réserver en haute saison pour les groupes de 10 personnes et plus.

Il faut réserver avant 17 heures, et prévoir des paiements en espèces.

It is necessary to reserve in high season for the groups of 10 people or more.

Reservations must be made before 5 pm and envisage cash payments.

LE BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

Vous propose ses services sur les meilleures étapes de ce parcours international

Pour tous renseignements :

Tel : 04 50 47 10 08 - Fax : 04 50 47 95 71

www.guides-contamines.com

Email : contact@guides-contamines.com

The MOUNTAIN GUIDES Bureau

Guides are available to share their valued information and knowledge regarding ideal stops on this formidable route.

Tel : 04 50 47 10 08 - Fax : 04 50 47 95 71

www.guides-contamines.com

Email : contact@guides-contamines.com

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site AutourduMontBlanc.com	Partenaire du site montourdumontblanc.co			
			Demi-pension- Half Board	Pension Complète Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Cheques Vacances	Carte bancaire	Euros	Dollars	Francs suisse						
LIEU LES HOUCHES																								
Gîte Les Méandres-Tupilak 1474 route du Coupeau F-74310 LES HOUCHES	Mr Emmanuel Ratouis 1474 route de Coupeau F- 74310 Les Houches T.33 (0) 4 50 54 56 66 emmanuel.ratouis@wanadoo.fr	Toute l'année <i>All the year</i>	39€			20€	6€		S : 13€		28	Non						x						
CHALET AIGUILLE DU MIDI 1476 avenue des Alpes F-74310 LES HOUCHES	Mme Lapierre T. 33 (0)4 50 55 50 36 06 84 28 10 79 farandolemontblanc@wanadoo.fr	1/05/14 07/09/14	39€	46€	30€				10€	M : 12€ S : 12€	En chambre de 4	200 m						x	x	x				
GITE MICHEL FAGOT 2 allée des Sorbiers F-74310 LES HOUCHES	Mme De Schutter T. 33 (0)4 50 54 42 28 Ou 06 75 31 27 41 info@gite-fagot.com www.gite-fagot.com	Toute l'année <i>All the year</i>	45€			19€	6€	6.50€	S : 20€		4	36	Non	100 m				x	x					Oui
GITE AUBERGE LE CRET 128 route des Aillouds F-74310 LES HOUCHES	Mme Ladurelle Martine T/F. : 33 (0)4 50 55 52 27 aubergelecret@wanadoo.fr www.auberge-le-cret.com réservation obligatoire	01/06/14 25/09/14	37€ à 50€						9€		7	10	Non	1.5 km				x	x					Oui
LE SAINT ANTOINE 7 route Napoléon F-74310 LES HOUCHES	Mr Lepin T. 33 (0)4 50 54 40 10 F. 33 (0)4 50 54 43 05 contact@hotelsaintantoine.com www.hotelsaintantoine.com	Toute l'année <i>All the year</i>	28€		90€				9€	Carte Map	49			150 m				x	x	x				

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices								Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>							Partenaire du site « montourdumontblanc.com	Partenaire du site Autourdumontblanc.com
			Half board	Demi-pension- Full board	Pension Complète room	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Nuit en dortoir Breakfast	Petit déjeuner Picnic	Pique nique Meal M=lunch S= supper	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory		Bivouac autorisé	Francs usse	Dollars	Euros	Carte bancaire	Cheques	Cheque Vacances		
LIEU : SAINT GERVAIS																							
LE PRARION 6090 route du Prarion F-74170 SAINT GERVAIS	Mr. Hottegindre T. 33 (0)4 50 54 40 07 Hors saison : 06 80 66 81 21 F. 33 (0)4 50 54 40 03 www.prarion.com yves@prarion.com	14/06/14 14/09/14	63€ à 84€			64€	42€	15€	carte	M : carte S : 32€	11	12	Oui		x	x	x	x	x		Oui	Non	
REFUGE DE MIAGE 1270 route de Contamines F-74170 SAINT GERVAIS	Mr Orset T. 33 (0)4 50 93 22 91 T. Hiver : 33(0)4 50 96 91 70 refugedemiage@yahoo.fr www.refugedemiage.com	01/06/14 30/09/14	40€ à 60€				20€	8€	10€	M : carte S : carte	8	31		1.5 km			x		x			Oui	
AUBERGE DU TRUC Chemin du Truc F-74170 SAINT GERVAIS	Mme Bessat Bernadette T. : 33 (0)4 50 93 12 48 Hors saison : 04 50 47 05 31 aubergedutruc@hotmail.fr	13/06/14 15/09/14	38€				14€	8€	8.50 €	M : carte S : 16€		28	Oui	1h-5km			x		x	x		Oui	
AUBERGE DE BIONNASSAY 3084 route de Bionnassay F-74170 SAINT GERVAIS	Mr Bochatay T/F. 33 (0)4 50 93 45 23 06 86 07 91 70 Mail : aubergedebionnassy@orange.fr www.auberge-bionnassay.com	01/06/14 29/09/14	32.50€ à 39.50€			20€	13€	5€	6.50 €	M : carte	18	20	Non	8 km			x	x	x			Oui	
REFUGE DU FIOUX 4409 route de Bionnassay F-74170 SAINT GERVAIS	Mr et Mme Botholier T/F. 33 (0)4 50 93 52 43 Hors saison : 33 (0)450 78 38 30 serge.botholier@neuf.fr	08/05/14 21/09/14	36€	46€		24€		7€	7€	M : carte S : carte	24	Non	Oui 3€/pers	1h30			x		x	x		Oui	

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>		Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site « montourdumontblanc.com	Partenaire du site Autourdumontblanc.com
			Demi-pension- Half Board	Pension Complète Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Nuit en déjeuner Breakfast	Petit Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory		Bivouac autorisé	Francs Jusse	Dollars	Euros	Carte bancaire	Chèques		
LIEU : LES CONTAMINES																				
REFUGE DU CAF 22 route du Plan du Moulin F-74170 LES CONTAMINES	Mr Lantaz& Mme Leroy T. 33 (0)4 50 47 00 88 chaletdescontamines@ffcam.fr www.chaletdescontamines.ffcam.fr	15/06/14 15/09/14	38€ à 44€								26		10 min	x	x	x				
GITE LE PONTET 2485 rte de ND de la Gorge F-74170 LES CONTAMINES	Mr Rosaz T. 33 (0)4 50 47 04 04 Hors saison : 06 83 31 49 68 F.08 26 99 73 21 campinglepontet74@orange.fr www.campinglepontet.fr	01/05/14 30/09/14				12,50€	6.50€	7.60 €	S : 15.50€		32	Oui	Sur place			x	x	x		
LA ROSELETTE BP 9 F-74170 LES CONTAMINES	Mr. Curdel T. 33 (0)4 50 47 13 31 T. 06 80 63 50 93 roselette@wanadoo.fr laroselette.free.fr	Juin à fin septembre <i>June to September</i>	46€			21.50€	12€	Sur deman de	M : carte S : 21€		18 + 2 Roulottes et Tipis	Oui 7€/pers	2h	x		x	x	x		
REFUGE NANT- BORRANT Ch du Col du Bonhomme F-74170 LES CONTAMINES	Mr et Mme Mollard T/F. 33 (0)4 50 47 03 57 refugenantborrant@free.fr GPS : 45 78 6.75	07/06/14 26/09/14	39€			20€	6€	9€	M : carte S : 16€		35		Pique-nique	x	x	x		x	Oui	Oui
REFUGE DE TRE- LA-TETE Le Rod F-74170 LES CONTAMINES	Mme Tuaz T. 33 (0)4 50 47 01 68 Hors saison : 04 50 47 73 44 www.trelatete.com trelatete74@gmail.com Longitude : 6° 44' 4.95" E Latitude : 45° 47' 30.53" N	29/03/14 30/09/14	43 à 53 €		53 € EN DP	43 € en DP	9€	9€			20	44	Non	1h30			x	x	Oui	
REFUGE DE LA BALME Chemin du Col du Bonhomme F-74170 LES CONTAMINES	Mr Gut T/F: 33 (0)4 50 47 03 54 Mail : refuge-labalme@outlook.fr Résa obligatoire : montourdumontblanc.com Longitude : 6° 42' 40.98" E Latitude : 45° 45' 27.01" N	15/06/14 15/09/14	38€ à 48€					8€			14	36	Oui	1h30			x	x	Oui	

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>							Partenaire du site Autourdumontblanc.com	Partenaire du site montourdumontblanc.com
			Demi-pension- Half Board	Pension Complète Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) Meal M=lunch S= supper	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisses	Dollars	Euros	Carte bancaire	Chèques	Cheque Vacances			
LIEU : BEAUFORT/DORON																						
REFUGE DE LA CROIX DU BONHOMME F-73270 BEAUFORT/ DORON	Mr Guyon / CAF d'Albertville T. 33 (0)4 79 07 05 28 Hors saison : 02.99.88.49.15 refugecroixdubonhomme@ffcam.fr http://lerefugedubonhomme.free.fr Longitude : 6° 43' 2.87" E Latitude : 45° 43' 19.69" N GPS : 45 722N 6 177E	13/06/14 16/09/14	48€/43€ groupes/ 37€ CAF	57 €		22€/17.9€ groses/ 11.25€ CAF	8,50€	9€	S : 17,50€ M : carte		109	Oui	Sur place Pique-nique	x	x	x	x	x	Oui	Oui		
REFUGE DU PLAN DE LA LAI Route de Roselend F-73270 BEAUFORT/ DORON	Mr. Letard / CAF d'Albertville T. 33 (0)4 79 89 07 78 Hors saison : 04 79 70 07 67 letard.philippe0109@orange.fr (hors saison)	01/06/14 15ou20 /09/14	39 €		15.30€	9 €	8.50 €	M : CARTE		19 + 1 Yourte	Oui	Non	x	x	x	x		Non	Non			
LIEU : BOURG ST MAURICE																						
REFUGE DES MOTTETS Vallée des Glaciers F-73700 BOURG ST MAURICE	Mme Arpin Isabelle T. 33 (0)4 79 07 01 70 F. 33 (0)4 79 07 51 55 refuge@lesmottets.com www.lesmottets.com	15/06/14 19/09/14			71 à 99€ en demi pension	41 à 51€ en demi pension	7.50€	11€	S : 18€	20	6	Non	Sur place			x	x	x	Oui	Oui		
AUBERGE DE LA NOVA Les Chapieux F-73700 BOURG ST MAURICE	Mr. et Mme Sanchez T. 33 (0)4 79 89 07 15 Hors saison : 06 64 94 98 35 info@refugelanova.com www.refugelanova.com	15/05/14 30/09/14	46€ à 59€		25€ à 28€	20€	9€	10€	M : 21€ S : 21€	34	30	Oui	50 m		x		x			Oui		

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices								Capacité de couchages <i>N° Beds</i>		Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site Autourdumontblanc.com	Partenaire du site Autourdumontblanc.com
			Demi-pension - Half Board	Pension Complete Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisse	Dollars	euros	Carte bancaire	Chèques	Cheque Vacances		
LIEU : ITALIE - COURMAYEUR																					
REFUGE ELISABETTA Loc Lex Blanche IT-11013 COURMAYEUR	Mme Covolo T. 00 39 0165 84 40 80 F. 00 39 0165 87 615 info@rifugioelisabetta.com www.rifugioelisabetta.com	15/06/14 15/09/14	45€ à 47€		24€	20€	7€	9€		24	52	7 km			x	x					
MAISON VIEILLE Col de Checrouit IT-11013 COURMAYEUR	Mr Calosi Giacomo T. 00 39 337 23 09 79 F. 00 39 0165 80 93 99 info@maisonvieille.com www.maisonvieille.com	10/06/14 30/09/14	45€			25€	10€	12€	S : 25€ M : carte		50	Non	Sur place Pique-nique		x	x		Oui			
REFUGE RANDONNEUR DU MONT-BLANC Pra Neyron Checrouit Courmayeur IT-11013 AOSTA	Annalisa et Alessandro Olier T. 0039 3495 36 88 98 T. 0039 3387 16 63 55 info@randonneurmb.com www.randonneurmb.com	15/06/14 15/09/14	45€ à 60 €		30€ +pdj 42€	22€ +pdj 34€	9€	10€		7	25	Non			x			Oui	Oui		
CAMPING LA SORGENTE Peuterey Val Verry IT- 11013 COURMAYEUR	Mr Pellin T/F. 00 39 0165 869 089 Hors saison : 0039 335 522 61 20 info@campinglasorgente.net www.campinglasorgente.net	30/05/14 14/09/14	32€ à 55€		30€ à 160€	12€ à 16€	6€	oui	M et S : 14€ à 16€	24	16	non	Sur place		x	x		Non			
REFUGE MONTEBIANCO La Fodze 2 Val Veny IT-11013 COURMAYEUR	Mr Champion Marco T. 00 39 0165 86 90 97 F. 00 39 0165 77 86 02 ou 00 39 0165 86 90 97 info@rifugiomontebianco.com GPS : N 454818 E065530	Juin à Septembre <i>June to September</i>	41€ à 49€					10€		57	14	4 km			x	x		Non	Non		

HOTEL SVIZZERO 11 Route Nationale 26 IT-11013 COURMAYEUR	Mr Colombati Ludovico T. 00 39 0165 84 81 70 F. 00 39 0165 84 30 16 info@hotelsvizzero.com www.hotelsvizzero.com	20/06/14 05/10/14	25€		50€/pers à 60€/pers		inclus	15 €	S :25 €	60		Non	300 m	x	x	x	x			Non
HOTEL FUNIVIA Via San Bernardo 2 Village la Palud IT-COURMAYEUR	Fam Alliod T/F. 00 39 01 65 899 24 info@hotelfunivia.com www.hotelfunivia.com	29/05/14 15/09/14	De 43 à 61€	Non	45€	25€	Inclus	8€	S : 18€			Non	500 m			x				
REFUGE BERTONE Monte della Saxe IT-11013 COURMAYEUR	Mr Cosson T/F. 00 39 0165 844 612 www.rifugiobertone.com	01/06/14 15/10/14	40€ à 50€			20€						Non	Sur place			x	x	x		Oui
HOTEL LAVACHEY Val Ferret IT-11013 COURMAYEUR	Mme Grivel laura T/F. 00 39 0165 86 97 23 info@lavachey.com www.lavachey.com	14/06/14 21/09/14	49€ à 58 €					10€	S : 25€ M : carte	26		Non	Pique-nique			x	x			
REFUGE BONATTI Loc. Malatra Val Ferret IT-11013 COURMAYEUR	Mara Rizzo T. 00 39 01 65 86 90 55 T. 00 39 33 56 84 85 78 rifugiobonatti@gmail.com rifugiobonatti.com	21/04/14 Sur résa 29/09/14	45€ à 60 €			25€ (nuitée simple)/ 45€(demi pension)		10€	À la carte			Non	Sur place			x				Oui
REFUGE ELENA Pré de Bard n°1 Val Ferret IT-11013 COURMAYEUR	Mr Decarolis T. 00 39 0165 84 46 88 Port : 0039 328 9197941 rifugioelena@virgilio.it	15/07/14 15/09/14	43€ à 57.50€		36.50€	21€	9.50€	9,50 €		14	114	Non	Sur place			x	x			

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site Autourdumontblanc.c	Partenaire du site montourdumontblanc
			Demi-pension- Half Board	Pension Complete	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S=supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisse	Dollars	Euros	Carte bancaire	Cheques Vacances			
LIEU : SUISSE																					
AUBERGE DES GLACIERS Rte de Ferret CH-1944 LA FOULY	Mr Amiot Maurice T. 00 41 27 783 11 71 F. 00 41 27 783 31 81 info@aubergedesglaciers.ch www.aubergedesglaciers.ch	Toute l'année sauf mai et novembre (fermé)	67 à 115 CHF		+ PDJ 75 à 90 CHF	3CHF +pdj 42 CHF					23	33	Non	5 min	x		x	x		Oui	Oui
Le Relai du Mt Blanc Planpro 1 CH-1929 TRIENT	Chris et Alexandra Longbottom T. 00 41 277 224 46 23 info@aubergemontblanc.com www.aubergemontblanc.com	Mai/2014 30/09/14	65 A 83 CHF		50 CHF	35 CHF	10 CHF				75	20	Non	Proc he	x		x	x		Oui	
HOTEL EDELWEISS CH-1944 LA FOULY	Mme et Mr Lonfat T. 00 41 27 783 26 21 F. 00 41 27 783 28 20 info@lafouly.ch www.ledelweiss.ch	01/06/14 21/09/14	30CHF a 39CHF		70 CHF	34 CHF	De 11CHF à 16CHF	13 CHF	S=19 à 23 CHF		40	25	Non	100 m	x		x	x			Oui
PENSION COL DE LA FENETRE CP 381 CH-1944 FERRET/LA FOULY	T. 00 41 27 783 11 88 F. 00 41 27 783 26 77 vansarrasin@netplus.ch	01/06/14 30/09/14	70 CHF			30 CHF	17CHF	Sur com man de					Non		x		x	x			Oui
GITE LA LECHERE Case postale 373 CH-1944 LA FOULY	Mme Trollier/Mme Darbellay T. 00 41 79 433 49 78 lisebethjoris@gmail.com www.lalechere.ch	15/06/14 15/09/14	58CHF						carte			35	Non	20 min	x		x	x			Oui
AU CLUB ALPIN CH-1938 CHAMPEX	Mme De Rivaz Crettex T. 0041 27 783 11 61 clubalpin@netplus.ch www.auclubalpin.ch	20/12/13 01/11/14	69CHF en dortoir		84 CHF	30CHF	11CHF	12 CHF	S : 28CHF		17	25	Non	10 m	x	x	x	x		x	Oui

GITE BON ABRI 9 Route du Vallon CH-1938 Champex-Lac	Mr Jacquier / Mme Simonet T : 00 41 27 783 14 23 contact@gite-bon-abri.com www.gite-bon-abri.com	Toute l'année <i>All year</i>	67 A 80 CHF	82 A 95 CHF	43CHF	30 À 39 CHF	12CHF	11 CHF	S : 25CHF	1	53	Oui avec cuisine l'été	2 Km	x		x	x	x	x	Oui	Oui
LA PEULE Route de Ferrey CH - 1944 La Fouly	Mr Nicolas et Mme Sabine Coppey T. 0041 27 783 10 41 (hors saison). 027 783 32 70 coppey.lapeule@dransnet.ch	15/06/14 15/09/14	47 à 58 CHF			13 A 23CHF		10 CHF				Non		x		x				Oui	
PENSION EN PLEIN AIR 45 Route du Lac CH-1938 CHAMPEX	Mme Cachat T. 00 41 27 783 23 50 pensionenpleinair@bluewin.ch www.pensionenpleinair.ch	15/06/14 15/09/14	67CHF à 79CHF					12 CHF				Non	200 m	x		x	x			Oui	
RELAIS D'ARPETTE CH-1938 CHAMPEX	Mme Ropraz-Murisier T. 00 41 27 783 12 21 info@arpette.ch www.arpette.ch	24/05/14 30/09/14 Ouvert en hiver 50 couchages	67CHF à 87 CHF					15 CHF		16	84	Oui (payant)	2 km	x		x	x				Oui
HOTEL- DU COL DE LA FORCLAZ Col de la Forclaz CH-1929 TRIENT	Mr Gay-Crosier T. 00 41 27 722 26 88 F. 00 41 27 723 18 07 colforclazhotel@bluewin.ch www.coldelaforclaz.ch	Toute l'année <i>All year</i>	59 à 140CHF		111 à 160 CHF	23 CHF +PDJ 36 CHF F	15CHF		carte	34	38	Non	Sur place	x		x	x				Oui
Hotel La Grande Ourse Betti 30 CH -1929 Trient	Mr Azem Jasiqi T. 00 41 27 722 17 54 Hors saison. 0041 79 711 www.la-grande-ourse.ch contact@la-grande-ourse.ch	Toute l'année <i>All year</i>	48 à 93 CHF		50 à 60 CHF	35 CHF		15 CHF	Sur demande			Non		x			x			Oui	
REFUGE DU PEUTY Le Planet 22 CH-1929 TRIENT	Mr Cappi, Frederic T. 00 41 (0)7 92 17 12 62					10€					37	Non	10 m	x		x	x				Oui
L'AUBERGE DU MONT-BLANC CH-1929 TRIENT	Mr Chris Longbottom T. 00 41 27 767 15 05 mail : booking@aubergemontblanc.com www.aubergedumontblanc.com	Toute l'année <i>All the year</i>			De 50 CHF à 93 CHF	De 40 CHF à 68 CHF		15 CHF		27	90	Non	Sur place	x		x	x			Oui	Non

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of the accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>							Partenaire du site Autourdumontblanc.com	Partenaire du site montourdumontblanc.com
			Demi-pension- Half Board	Pension Complète Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) Meal M=lunch S= supper	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisse	Dollars	euros	Carte bancaire	Chèques	Cheque Vacances			
LIEU : VALLORCINE																						
CHALET SKI ROC Le Buet F-74660 VALLORCINE	Mr Bidault T. 33 (0)4 50 54 60 25 F. 33 (0)4 50 54 61 28 Mail : infos@vieetmontagne.org www.vieetmontagne.org	12/05/14 28/09/14	42€	52€	+ pdj 32€		inclus	12€		24 (120 lits)		Non						x	x	x		
REFUGE DE LA LORIAZ Le Sizeray F-74660 VALLORCINE	Mr Ancey T. 33 (0)4 50 54 06 45 T. 33 (0)6 89 33 83 68 refuge@loriaz.com www.loriaz.com	15/06/14 23/09/14	38€								50		Non	x		x						
GITE MERMOUD Le Morzay F-74660 VALLORCINE	Mr ROMERO T. 33 (0)4 50 54 60 03 chalet.mermoud@orange.fr www.cvmontblanc.fr	<i>Toute l'année</i> <i>All year</i>	31€	38€						6	13	Non	1.5 km			x	x	x	x	Oui	Oui	
GITE LES AIGUILLES ROUGES Le Nant F-74660 VALLORCINE	Mr Bemazzani T/F. 33 (0)4 50 54 27 32 Hors saison : 06 13 60 50 05 avouillesrodzes@aol.com www.gitelesaiguillesrouges.com	Janvier à décembre <i>January to December</i>	A partir de 36 €	A partir de 52€	A partir de 29 €		24€	5 €	7€	M ou S : 14€	8	16	Non	Sur place Ou à 300m			x	x	x		Non	

Nom et adresse de l'hébergement <i>Name and address of accommodation</i>	Propriétaire, Tel, Fax, E-mail <i>Owner Tel, Fax, E-mail</i>	Ouvert Du ... au <i>Open from... to</i>	Tarifs / Prices							Capacité de couchages <i>N° Beds</i>			Ravitaillement	Mode de règlement <i>Method of payment</i>						Partenaire du site montourdumontblanc.com	Partenaire du site Autourdumontblanc.com
			Demi-pension- Half Board	Pension Complete Full Board	Nuit en chambre At night in room	Nuit en dortoir At night in dormitory	Petit déjeuner Breakfast	Pique nique Picnic	Repas (M =midi S=Soir) <i>Meal M=lunch S= supper</i>	Chambres Rooms	Dortoirs Dormitory	Bivouac autorisé		Francs suisse	Dollars	Euros	Carte bancaire	Cheques Vacances			
LIEU : CHAMONIX / ARGENTIERE / BOSSON																					
LE MOULIN 32 chemin du Moulin des Frasserands F-74400 ARGENTIERE	Mr Henry T. 33 (0)6 82 33 34 54 Ou 04 50 54 05 37 benoit.henry2@wanadoo.fr www.gite-chamonix.com	05/06/14 28/09/14	36.50€			17€	7.50€	9,50 €	S : 15.50€		38	Non	1 km			x	x	x	Oui		
AUBERGE DE LA BOERNE 288 Trélechamps F-74400 ARGENTIERE	Mr Mugnier Gilbert T. 33 (0)4 50 54 05 14 F. 33 (0)4 50 54 15 53 contact@laboerne.fr www.la-boerne.fr	01/12/13 15/11/14	39€	49€		19€	10€	9.50 €	M ou S : 16€		30	Oui 8 €	1.5km	x	x	x	x	x	Oui	Oui	
LE NOUVEAU GRASSONNET 31 ch. Des Grassonnets F-74400 CHAMONIX-ARGENTIERE	Mr Douylliez Michael T. 33 (0)4 50 54 12 27 33(O)4 50 54 01 87 cvm4@wanadoo.fr www.cvmmontblanc.fr	01/06/14 01/10/14	35€	42€						10	32		2 km			x	x				
Les Ecuries de Charmillion 74400 Chamonix	Mr Gilles Ducroz T. 04 50 54 17 07 / 06 80 88 17 18 lesecuries1900@gmail.com	14/06/14 21/09/14	46€			22€	Nuit +PDJ 31€	10€	S :sur demande		19		Oui			x			Oui		
CHALET ALPIN DU TOUR 205 ch. du Rocher Nay Le Tour F-74400 CHAMONIX	Mme Barbier / CAF T/F. 33 (0)4 50 54 04 16 ou 33 (0)6 71 76 88 65 infos@clubalpin-chamonix.com clubalpin-chamonix.com	28/03/14 15/09/14	34.50€ A 39.50€			11.85€ A 16.90€		8€	S : 15€	10	76	Non	3 km			x					

REFUGE DE LA FLEGERE 18 allée Louis Lachenal F-74400 CHAMONIX	Mme Bellay Catherine T/F. 33 (0)4 50 55 85 88 (Hiver) Port : 33 (0)6 03 58 28 14 (Eté) bellay.catherine@wanadoo.fr réservation obligatoire	21/06/14 14/09/14	55€				7€	9€	S : 17€		75	Oui	Non	x		x		x			
HOTEL DU MONTENVERS Mer de Glace 35 place de la Mer de Glace F-74400 CHAMONIX	Cie du Mont Blanc T. 33 (0)4 50 53 87 70	01/07/14 31/08/14	45€ à 65€				Nuit + PDJ De 29 à 45€	10€			9		57	non			x	x			
REFUGE BELLACHAT F-74400 CHAMONIX	Mr et Mme Balmat T. 33 (0)4 50 53 43 23 Hors - saison : 04 50 53 46 99 refuge.bellachat@gmail.com	25/06/14 15/09/14	45€			22€	10€	12€	M : carte S : 20€		28	non	non	x	x	x	x	x			
LE CHAMONIARD VOLANT 45 route de la Frasse F-74400 CHAMONIX	Mr Eric Mangin T. 33 (0)4 50 53 14 09 F. 33 (0)4 50 53 23 25 Mail : chamoniardvolant@yahoo.fr www.chamoniard.com	Toute l'année All year	40€	54.50€	19€	16€	6.50€	6.90€	14.50€		50	18	10 min à pied			x	x	x		Non	Non
AUBERGE DE JEUNESSE DU MONT BLANC 127 Montée Jacques Balmat F-74400 CHAMONIX	Mr Slemett T. 33 (0)4 50 53 14 52 F. 33 (0)4 50 55 92 34 chamonix@hifrance.org www.auberge-chamonix.com	01/12/13 30/09/14	49.50€ Excursions inclus			37€ +PDJ+ excursions	11€/12.50€		M et S : 12.50€		120		700 m			x	x	x	x	Non	Non
LA CREMERIE DU GLACIER 333 route des Rives F-74400 LES BOSSONS	Mr Chapouton T/F. 33 (0)4 50 55 90 10 info@lacremerieduglacier.com www.lacremerieduglacier.com	Toute l'année All year	A partir de 70€								30		2 km	x	x	x	x	x			
CHALET SKI STATION 6 route des Moussoux F-74400 CHAMONIX	Mme Baronnier T. 33 (0)4 50 53 20 25 06 62 08 20 25 chaletskistation@wanadoo.fr www.skistation.fr	25/06/14 22/09/14	Non	Non	Non	17€		Non			44	non	5 min à pied			x		x		Non	Non

GITE LA MONTAGNE 789Chemin des Crémeries F-74400 CHAMONIX	Mr et Mme Audibert T/F.: 33 (0)4 50 53 11 60 gitelamontagne@hotmail.fr	Ouvert tout l'année	41.00€			16.50€	7€				52	1 km			x	x		
REFUGE DU LAC BLANC Le Mont Vaudier F-74400 CHAMONIX	Mr Sage T. 33 (0)4 50 53 49 14 04 50 47 24 49 refugedulacblanc@gmail.com	15/06/14 30/09/14	51 € obligatoire					Sur commande			30	Oui Après accord avec les gardiens	Pique-nique		x	x		Oui

Ces établissements sont aussi des refuges d'hiver. Ils mettent à disposition une partie de leur structure. / *These establishments are also winter refuges*
 Ces refuges possèdent des couvertures, des matelas et sont équipés du gaz et du chauffage. / *There are covers (blankets) equipped with gas for cooking and heating.*

LES CONTAMINES-MONTJOIE

LISTE DES HOTELS

LIST OF HOTELS

LA CHEMENAZ***	François et Pascale GAUTHIER	10 allée du Nant Rouge F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 02 44	e-mail : info@chemenaz.com www.chemenaz.com
LE CHRISTIANIA**	Nelly et Angelique MERMOUD	593 route de Notre Dame de la Gorge F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 02 72	e-mail : hotel-christiania@wanadoo.fr www.lescontamines.com/hotel-lechristiania
LE GAI SOLEIL ***	Renée MERMOUD	288 chemin des Loyers F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 02 94 F. 04 50 47 18 43	e-mail : contact@gaisoleil.com www.gaisoleil.com
LA CLEF DES CHAMPS**	Daniel et Agnes MATTEL	574 rte de la Frasse F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 06 09	e-mail : daniel.mattel@free.fr
LA GELINOTTE**	Béatrice NIMEGA	91 chemin de la Revenaz F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 01 61	e-mail : lagelinotte@free.fr www.hotel-gelinotte.net
CHALET HOTEL L'ETAPE NC	Didier MOLLARD	604 route des Moranches F-74170 LES CONTAMINES T. 04 50 47 04 68	e-mail : etape@lescontamines.org www.lescontamines.org
GITE D'ETAPE LE PONTET	Marc et Geraldine ROSAZ	2485 Route de Notre Dame de la Gorge F-74170 LES CONTAMINES T.04.50.47.04.04 Fax : 08 26 99 73 21	Email : campinglepontet74@orange.fr www.campinglepontet.fr

LISTE DES CHAMBRES D'HOTES
LIST OF BED & BREAKFAST

CHALET CHOVETTAZ	<i>Fiona HOPKINSON</i>	30, chemin de la Chovettaz d'en haut F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T.04 50 47 73 05	enquiries@skicontamines.com www.skicontamines.com
CHEZ ADALBERT	<i>Françoise BOUVET</i>	269, Chemin de Tresse d'en Haut F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T.04 50 47 01 45 P.06 75 43 95 09	bouvet.fanfan@wanadoo.fr
LA FERME DE BON PAPA	<i>Cathy ROUX-GUERIN</i>	35, impasse de la Béragère F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T.04 50 90 33 28	lafermedebonpapa@sfr.fr
LES FAYOLLES	<i>Anne-Marie GIZARD</i>	5, sentier du Moulin F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T.04 50 91 51 05	contact@les-fayolles.fr www.lesfayolles.fr
LE HAMMEAU du P'TOU	<i>Sabrina RONCHAIL</i>	41, chemin du P'Tou F-74170 LES CONTAMINES MONTJOIE T. 04 50 91 49 95	contact@lehameauduptou.com www.lehameauduptou.com